













TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

Stand Januar 2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Guten Morgen - TVB!			 Yoga Kursangebot 12 x 1,5 Std Kursbeginn bitte anfragen! 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle		Zumba 9.00 bis 10.00 Uhr  Vereinsturnhalle (Stempelkarte)
				Wassergymnastik (Kursangebot 10 x 1 Std.) 9.00 bis 10.00 Uhr Schwimmbecken der Grundschule Wassergymnastik (Kursangebot 10 x 1 Std.) 10.00 bis 11.00 Uhr Schwimmbecken der Grundschule	
Kids have Fun	Schwibbelgruppe (Kleinkinderschwimmen) 1-2 Jahre 14.30 bis 15.15 Uhr Kursangebot 10 Einheiten 	ZUMBA kids 15.00 bis 16.00 Uhr Vereinsturnhalle	Schwimmen 15.30 bis 17.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Start der Schwimmkurse bitte anfragen! Anmeldung per Mail: Schwimmen-tv-bischmisheim@web.d 	Tanzen für Teens „Sixteens“ 17.30 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Badminton Jugend 16.00 – 18.00 Uhr Joachim-Deckarm-Halle
	Schwibbelgruppe (Kleinkinderschwimmen) 2-3 Jahre 15.15 bis 16.00 Uhr Kursangebot 10 Einheiten	Mädchen-Gerätturnen 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle	Kleinkinderturnen 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle		
	„SEESTERNE“ Kooperation KITA 4-5 Jahre 16.00 bis 16.45 Uhr 16.45 bis 17.30 Uhr Kursangebot 10 Einheiten 	MMA - Selbstverteidigung für Kids 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Eltern-Kind-Turnen 17.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle	Tischtennis-Herren 19.00 bis 21.00 Uhr Vereinsturnhalle	
	Tanzgruppe „New Kids“ Ab 6 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle Tanzgruppe „Minix“ ab 4 Jahre 17.00 bis 18.00 Uhr Vereinsturnhalle	Badminton Jugend 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle 			
Fitness & Spiel	Fit for Fun 19.15 bis 20.15 Uhr Vereinsturnhalle 	Nordic- Walking 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle	Rücken Fit m/w 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle 	Basketball-Hobby Jugendliche m/w (ab 8 Jahre) und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle 	Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) 
		Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte)			
		Frauen-Gymnastik 20.00 bis 21.30 Uhr Vereinsturnhalle			