













TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

| Stand 24.08.2020 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------------------|---|---|---|--|---|
| Guten Morgen - TVB! | | |  Yoga Kursangebot 12 x 1,5 Std Kursbeginn bitte anfragen! 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle | | Sitzgymnastik (Kursangebot 10 x 1 Std.) 9.00 bis 10.00 Uhr Vereinsturnhalle Sitzgymnastik (Kursangebot 10 x 1 Std.) 10.00 bis 11.00 Uhr Vereinsturnhalle |
| Kids have Fun | „SEESTERNE“ Kooperation KITA 3-5 Jahre  15.30 bis 16.15 Uhr 16.30 bis 17.15 Uhr Kursangebot 10 Einheiten Findet derzeit nicht statt! | Mädchen-Gerätturnen 16.00 bis 17.00 Uhr 1.-4. Klasse Schulturnhalle  17.00 bis 18.00 Uhr Ab Klasse 5 Schulturnhalle | Schwimmen 15.30 bis 17.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Start der Schwimmkurse bitte anfragen! Findet derzeit nicht statt! Anmeldung per Mail: schwimmen-tv-bischmisheim@web.de  |  Tanzen für Teens „Sixteens“ Klasse 5-7 17.00 bis 18.00 Uhr Vereinsturnhalle Tanzen für Teens „Sixteens“ Ab Klasse 8 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle | Badminton Jugend 16.00 – 18.00 Uhr Joachim-Deckarm-Halle Findet derzeit nicht statt! MMA - Selbstverteidigung für Kids Ab 16.30 Uhr Vereinsturnhalle  |
| | Tanzgruppe „New Kids“ 1. + 2 Grundschulklasse 15.30 bis 16.15 Uhr Vereinsturnhalle | | Kleinkinderturnen 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle Findet derzeit nicht statt! | | KINDERTURNCLUB Turnen in der Bewegungslandschaft für Jungs und Mädchen 17.00 bis 19.00 Uhr Findet derzeit nicht statt! |
| | Tanzgruppe „New Kids“ 3. + 4. Grundschulklasse 16.30 – 17.15 Uhr Tanzgruppe „Minix“ Vorschulalter 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle | Badminton Jugend 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle  | Eltern-Kind-Turnen 17.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle ZUMBA kids 17.00 bis 18.00 Uhr Vereinsturnhalle - Grundschüler in geraden Wochen - ab Klasse 5 in ungeraden Wochen | |  |
| Fitness & Spiel |  Fit for Fun 19.15 bis 20.15 Uhr Vereinsturnhalle | Nordic- Walking 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) Frauen-Gymnastik 20.00 bis 21.30 Uhr Vereinsturnhalle |  STRONG by Zumba 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) Rücken Fit m/w 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle |  Basketball-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle |  Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) |