
















TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

Weitere Infos unter www.tvbischmisheim.de
 info@tvbischmisheim.de / Tel: 0681 897665

Stand 11.09.2021	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag	
Guten Morgen - TVB!			 Yoga Kursangebot 10 x 1,5 Std 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle Info und Anmeldung: Yogatrainerin Karin Raiser-Bitz Tel: 06897 75766			MSD-Kids My-Self-Defense Grundkurs Gefahren erkennen vermeiden & Abwehren  13.30 bis 15.00 Uhr 15.30 bis 17.00 Uhr 06.11.2021 Grundkurs Teens 11.00 bis 13.00 Uhr 09.10.2021	
Kids have Fun		Mädchen-Gerätturnen Ab 6 Jahre 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle 	Schwimmen Kurse & Training 15.30 bis 18.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Info und Anmeldung: Schwimmen-tv-bischmisheim@web.de 		Badminton Jugend 16.00 – 18.00 Uhr Joachim-Deckarm-Halle 	MSD-Kids My-Self-Defense Aufbaukurs 6 Wochen INTENSIV Gefahren erkennen vermeiden & abwehren 13.30 bis 15.00 Uhr 15.30 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle Termine: 13.11. - 18.12.2021	
	Tanzgruppe „New Kids“ 1. -4. Grundschulklasse 16.15 bis 17.15 Uhr Vereinsturnhalle		Kleinkinderturnen Ab 4 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle	Eltern-Kind-Turnen 17.00 bis 17.45 Uhr 17.45 bis 18.30 Uhr Schulturnhalle	Tanzen für Teens „Sixteens“ 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle 	MMA - Selbstverteidigung für Kids 16.00 bis 17:00 Uhr Vereinsturnhalle 	
	Tanzgruppe „Minix“ Ab 4 Jahre 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle	Badminton Jugend 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle 	ZUMBA kids 16.45 bis 17.45 Uhr Vereinsturnhalle			KINDERTURNCLUB Turnen in der Bewegungslandschaft für Jungs und Mädchen Ab 6 Jahre 17.00 bis 19.00 Uhr Schulturnhalle 	MSD-Erwachsene My-Self-Defense Gefahren erkennen vermeiden & abwehren 11.00 bis 15.00 Uhr Vereinsturnhalle Termine: Sonntag 07.11.2021
Fitness & Spiel	 Fit for Fun 19.15 bis 20.15 Uhr Vereinsturnhalle	Nordic-Walking 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle	STRONG by Zumba 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) 	HULA HOOP Workout 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) 		
		Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte)		Basketball-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 	Slow Fit m/w Ausdauer-Kraft-Entspannung 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle 		
		Frauen-Gymnastik 20.00 bis 21.30 Uhr Vereinsturnhalle	Rücken Fit m/w - mit Christina 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle				