

TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

Weitere Infos unter www.tvbischmisheim.de
 info@tvbischmisheim.de / Tel: 0681 897665

Stand 20.04.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
Guten Morgen TVB!		MAMI-FIT Fitness für Mamis und junge Frauen 10.00 bis 11.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Yoga Kursangebot 10 x 1,5 Std 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle  Info und Anmeldung: Yogatrainerin Karin Raiser-Bitz Tel: 06897 75766		Wassergymnastik Flachwassergymnastik 10.30 – 11.30 Uhr Lehrschwimmbecken der Grundschule Bischmisheim Entfällt derzeit!	 STARKWIEWIR Info und Anmeldung: lewis@starkwiewir.de
Kids & Teens have Fun		Mädchen-Gerätturnen Ab 6 Jahre 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle 	Schwimmen Kurse & Training 15.30 bis 18.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Info und Anmeldung: schwimmen-tv-bischmishe 	Mädchen-Gerätturnen Ab 6 Jahre (Fortgeschrittene) 16.30 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle	MMA - Mixed Martial Arts Selbstverteidigung für Kids 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle 	SICHER, STARK & SELBSTBEWUSST Gefahren erkennen, vermeiden & abwehren
	Tanzgruppe „New Kids“ 1. -4. Grundschulklasse 16.15 bis 17.15 Uhr Vereinsturnhalle		Kleinkinderturnen Ab 4 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle	ZUMBA Kids 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle 		SWW-Kids Grund- & Aufbaukurse 4 x 1,5 Stunden 15.00 bis 16.30 Uhr
	Tanzgruppe „Minix“ Ab 4 Jahre 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle	Badminton Jugend 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle 	Eltern-Kind-Turnen 17.00 bis 17.45 Uhr 17.45 bis 18.30 Uhr Schulturnhalle	Tanzgruppe „Sixteens“ Tanzen für Teens 17.30 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle 	KINDERTURNCLUB Turnen in der Bewegungslandschaft für Jungs und Mädchen Ab 6 Jahre 17.00 bis 19.00 Uhr Schulturnhalle 	SWW-Teens Nur JUNGS! Kompaktkurs 15.00 bis 18.00 Uhr SWW-Teens Girls Only! Kompaktkurs 15.00 bis 18.00 Uhr Aktuelle Kurstermine auf www.tvbischmisheim.de
			ZUMBA Teens (ab Klasse 5) 17.45 bis 18.45 Uhr Vereinsturnhalle			
Fitness & Spiel		Frauen-Gymnastik Ganzkörpertraining Beweglichkeit 17.00 bis 18.15 Uhr	Tanzgruppe „NEXT“ Teens/junge Erwachsene 17.30 bis 18.30 Uhr Festhalle Bischmisheim	HULA HOOP Workout 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle 	 Direktlink zur Internetseite www.tvbischmisheim.de 
	PowerGym Fit in die Woche 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Nordic-Walking 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle	Line Dance Country & Westerndance WarmUp für Beginner Ab 18:30 Uhr Open-DanceFloor 19.00 bis 20.00 Uhr Festhalle Bischmisheim 	Basketball-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr 	Slow Fit m/w Ausdauer-Kraft-Entspannung Der Workout-Trend zum Entschleunigen! 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle	
		Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle	Rücken-FIT Training für die Rumpf- und Rückenmuskulatur 19.30 bis 20.30 Uhr, Vereinsturnhalle	Tischtennis-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 20.00 bis 22.00 Uhr		