





















Stand 01.05.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag	
Guten Morgen TVB!		MAMI-FIT Fitness für Mamis und junge Frauen 10.00 bis 11.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Yoga Kursangebot 10 x 1,5 Std 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle Info und Anmeldung: Yogatrainerin Karin Raiser-bitz Tel: 06897 75766 				
Kids & Teens have Fun	Mädchen-Gerätturnen Ab 6 Jahre 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle 	Schwimmen Kurse & Training 15.30 bis 18.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Info und Anmeldung: schwimmen-tv-bischmisheim.de 	Kleinkinderturnen Ab 4 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle	ZUMBA Kids 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Badminton Jugend 16.00 – 18.00 Uhr Joachim-Deckarm-Halle 	SWW-Kids STARK WIE WIR Grund- & Aufbaukurs 4 x 1,5 Stunden Gefahren erkennen, Vermeiden & abwehren 15:00 bis 16.30 Uhr Nächster Kursstart: 17.06.2023 Info und Anmeldung: Lewis@starkwiewir.de	
	Tanzgruppe „New Kids“ 1. -4. Grundschulklasse 16.15 bis 17.15 Uhr Vereinsturnhalle	Badminton Jugend 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle 	Eltern-Kind-Turnen 17.00 bis 17.45 Uhr 17.45 bis 18.30 Uhr Schulturnhalle	ZUMBA Teens (ab Klasse 5) 17.45 bis 18.45 Uhr Vereinsturnhalle	Tanzen für Teens „Sixteens“ 17.30 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle 	MMA - Selbstverteidigung für Kids 16.00 bis 17:00 Uhr Vereinsturnhalle 	 STARKWIEWIR SWW-Teens Girls Only Kompaktkurs 16.07.2023 15.00 bis 18.00 Uhr
	Tanzgruppe „Minix“ Ab 4 Jahre 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle	KINDERTURNCLUB Turnen in der Bewegungslandschaft für Jungs und Mädchen Ab 6 Jahre 17.00 bis 19.00 Uhr Schulturnhalle 					
Fitness & Spiel	 Fit for Fun 19.15 bis 20.15 Uhr Vereinsturnhalle	Beim TVB „läuft's“ - Lauftreff Feierabendrunde 17:15-18:00 Uhr Open-End-Laufrunde ab 18:00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle Für Anfänger und Fortgeschrittene! 	Line Dance - Coming soon Country & Westerndance - Beginner 19.30 bis 20.30 Uhr Festhalle Bischmisheim 	HULA HOOP Workout 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) 	 TVB-APP laden! Keinen Termin verpassen und immer top informiert sein... 	
		Nordic-Walking 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle	Basketball-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr 	Slow Fit m/w Ausdauer-Kraft-Entspannung 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle			
		Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte)	Tischtennis-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 20.00 – 22.00 Uhr 				
		Frauen-Gymnastik Ganzkörpertraining Beweglichkeit 20.00 bis 21.30 Uhr	Rücken-FIT Training für die Rumpf- und Rückenmuskulatur 19.30 bis 20.30 Uhr, Vereinsturnhalle				