




















TVB Aktionsplan – Was der TVB so alles bietet...!

Weitere Infos unter www.tvbischmisheim.de
 info@tvbischmisheim.de / Tel: 0681 897665

Stand 01.10.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
Guten Morgen TVB!		MAMI-FIT Fitness für Mamis und junge Frauen 10.00 bis 11.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Yoga Kursangebot 10 x 1,5 Std 10 bis 11.30 Uhr Vereinsturnhalle Info und Anmeldung: Yogatrainerin Karin Raiser-Bitz Tel: 06897 75766 		Wassergymnastik Flachwassergymnastik 10.30 – 11.30 Uhr Lehrschwimmbecken der Grundschule Bischmisheim	 STARKWIEWIR Info und Anmeldung: lewis@starkwiewir.de
Kids & Teens have Fun	Tanzgruppe „New Kids“ 1. -4. Grundschulklasse 16.15 bis 17.15 Uhr Vereinsturnhalle	Mädchen-Gerätturnen Ab 6 Jahre 16.00 bis 18.00 Uhr Schulturnhalle 	Schwimmen Kurse & Training 15.30 bis 18.30 Uhr Schwimmbad Fechingen Info und Anmeldung: schwimmen-tv-bischmisheim.de 	Badminton Jugend 16.00 – 18.00 Uhr Joachim-Deckarm-Halle 	SICHER, STARK & SELBSTBEWUSST Gefahren erkennen, vermeiden & abwehren	
	Tanzgruppe „Minix“ Ab 4 Jahre 17.30 bis 18.15 Uhr Vereinsturnhalle		Kleinkinderturnen Ab 4 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Schulturnhalle	ZUMBA Kids 16.00 bis 17.00 Uhr Vereinsturnhalle 		MMA - Selbstverteidigung für Kids 16.00 bis 17:00 Uhr Vereinsturnhalle 
		Badminton Jugend 18.00 bis 20.00 Uhr Schulturnhalle 	Eltern-Kind-Turnen 17.00 bis 17.45 Uhr 17.45 bis 18.30 Uhr Schulturnhalle	Tanzen für Teens „Sixteens“ 17.30 bis 19.00 Uhr Vereinsturnhalle 	KINDERTURNCLUB Turnen in der Bewegungslandschaft für Jungs und Mädchen Ab 6 Jahre 17.00 bis 19.00 Uhr Schulturnhalle 	SWW-Teens Nur JUNGS! Kompaktkurs 15.00 bis 18.00 Uhr SWW-Teens Girls Only! Kompaktkurs 15.00 bis 18.00 Uhr Aktuelle Kurstermine auf www.tvbischmisheim.de
Fitness & Spiel	 Fit for Fun 19.15 bis 20.15 Uhr Vereinsturnhalle	Beim TVB „läuft's“ - Lauftreff Feierabendrunde 17:15-18:00 Uhr Open-End-Laufrunde ab 18:00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle Für Anfänger und Fortgeschrittene!	Line Dance Country & Westerndance - Beginner 19.00 bis 20.00 Uhr Festhalle Bischmisheim  	HULA HOOP Workout 19.00 bis 20.00 Uhr Vereinsturnhalle 	Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte) 	 Direktlink zur Internetseite www.tvbischmisheim.de 
		Nordic-Walking 18.00 bis 20.00 Uhr Treffpunkt Vereinsturnhalle		Basketball-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 18.00 bis 20.00 Uhr 	Slow Fit m/w Ausdauer-Kraft-Entspannung Der Workout-Trend zum Entschleunigen! 19.30 bis 20.30 Uhr Vereinsturnhalle	
		Zumba 18.30 bis 19.30 Uhr Vereinsturnhalle (Stempelkarte)	Rücken-FIT Training für die Rumpf- und Rückenmuskulatur 19.30 bis 20.30 Uhr, Vereinsturnhalle	Tischtennis-Hobby Jugendliche m/w und Erwachsene 20.00 – 22.00 Uhr		
		Frauen-Gymnastik Ganzkörpertraining Beweglichkeit 19.40 bis 21.15 Uhr				