

# Unser Angebot für



# Grundschüler ...

# TV Bismisheim

## **Selbstverteidigung MMA**

Steigerung des Selbstbewusstsein, Disziplin und Respekt, körperliche Fitness und Ausdauer

Trainer Lewis & Lukas

Dienstags 16.00 – 17.00 Uhr, Vereinsturnhalle

## **Basketball (ab 8 Jahre) - „Jump for Joy“**

Technik, Kondition und Spiel / Trainer Kai

Donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr, Schulturnhalle

## **ZUMBA Kids (ab 8 Jahre)**

für Mädchen und Jungs / Trainerin Anja

Dienstags 15.00 – 16.00 Uhr, Vereinsturnhalle

## **Tanzgruppe „New Kids“**

Gymnastik, Tanzen und Mädchenkram

Trainerinnen Sandra & Angelina

Montags 16.00 – 17.00 Uhr, Vereinsturnhalle

## **Mädchen-Gerätturnen**

Bodenturnen, Reckturnen oder sogar ein Rad auf dem Schwebebalken? Das alles könnt Ihr bei uns lernen.

Trainerinnen: Jutta, Charleen & Anja

Dienstags 16.00 – 18.00 Uhr, Schulturnhalle

## **Badminton**

Technik, Kondition und Spiel / Trainer Arno

Dienstags 18.00 – 20.00 Uhr, Schulturnhalle

Mehr Infos auf unserer Internetseite

**[www.tvbismisheim.de](http://www.tvbismisheim.de)**

oder telefonisch unter 0681-897665

# Unser Angebot für



# Grundschnüler ...

**TV Bischmisheim**

## **Selbstverteidigung MMA**

Steigerung des Selbstbewusstsein, Disziplin und Respekt, körperliche Fitness und Ausdauer

Trainer Lewis & Lukas

Dienstags 16.00 – 17.00 Uhr, Vereinsturnhalle

## **Basketball (ab 8 Jahre) - „Jump for Joy“**

Technik, Kondition und Spiel / Trainer Kai

Donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr, Schulturnhalle

## **ZUMBA Kids (ab 8 Jahre)**

für Mädchen & Jungs / Trainerin Anja

Dienstags 15.00 – 16.00 Uhr, Vereinsturnhalle

## **Tanzgruppe „New Kids“**

Gymnastik, Tanzen und Mädchenkram

Trainerinnen Sandra & Angelina

Montags 16.00 – 17.00 Uhr, Vereinsturnhalle

## **Mädchen-Gerätturnen**

Bodenturnen, Reckturnen oder sogar ein Rad auf dem Schwebebalken? Das alles könnt Ihr bei uns lernen.

Trainerinnen: Jutta, Charleen & Anja

Dienstags 16.00 – 18.00 Uhr, Schulturnhalle

## **Badminton**

Technik, Kondition und Spiel / Trainer Arno

Dienstags 18.00 – 20.00 Uhr, Schulturnhalle

Mehr Infos auf unserer Internetseite

**[www.tvbischmisheim.de](http://www.tvbischmisheim.de)**

oder telefonisch unter 0681-897665